Подготовка пациентов к обследованию в кабинете функциональной диагностики:

 **ЭКГ**

1. Для проведения обследования пациент должен находится в спокойном состоянии при ровном дыхании. Перед обследованием необходимо 15-20 минут посидеть в медицинском учреждении для адаптации.

2. Перед исследованием отказаться от приёма алкоголя, курения, употребления кофе и кофеинсодержащих напитков. Не рекомендуется принимать пищу за несколько часов до обследования.

3. Кожные покровы должны быть чистые без волосяного покрова и без использования косметических средств.

4. Одежда должна быть комфортной, легко сниматься.

5. Не рекомендуется надевать украшения из металла.

 Функция внешнего дыхания

1.Отказ от курения в течении суток или минимум за 2 часа до исследования.

2. Отказ от алкоголя за сутки до исследования.

3. Исключить обильный приём пищи за 2 часа до исследования.

4. Исключить физические нагрузки, включая занятия физкультурой и подъём по лестнице в течении 2 часов перед исследованием.

5. Одеть не стесняющую движение одежду.

6. Подойти заранее и отдохнуть перед кабинетом.

7. Знать показатали роста и веса.

8. Перед исследованием не следует использовать бронхорасширяющие препараты ( сальбутамол, вентолин, беродуал и др.) в течении 8 часов. Не следует принимать эуфиллин и его аналогов за 24 часа до обследования.

9. Отказ от кофеин- содержащих напитков за 8 часов до обследования.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

* возраст менее4 лет
* наличие острых инфекций и лихорадочных состояний
* тяжёлая стенокардия и инфаркт миокарда. стабильное повышение АД. инсульт перенесенный перед обследование, застойная сердечная недостаточность с нарушениями дыхания даже при малой нагрузке и в состоянии покоя.
* психические и умственные расстройства не позволяющие пациентам адекватно реагировать на просьбы мед персонала.

 **СМАД**

1. Спланировать свой день с целью максимально естественного поведения. Не стоит планировать тренажерный зал, приём ванн, употребление алкоголя.

2. Следует одеть тонкую кофту с длинным рукавом.

 **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

* болезни кожных покровов ( грибковые заболевания, лишай, экзема и т. д.)
* петехиальная сыпь.
* заболевание крови ( тромбоцитопения)
* ушибы, травмы рук.
* сосудистые поражения артерий и венозных сосудов рук.
* психические заболевания.

 **Мониторирование ЭКГ**

1. Чистые кожные покровы. Отсутствие волосяного покрова.
2. Спланировать свой день, чтобы исключить водные процедуры и тяжёлые физические нагрузки.
3. исключить алкоголь и кофеин-содержащие напитки, уменьшить количество выкуриваемых сигарет.
4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

абсолютных противопоказаний нет, но у некоторых пациентов исследование может быть технически невыполнимым, например, при выраженной степени ожирения.

 **Электронейромиография**

1. Чистые кожные покровы.
2. Отказ от алкоголя
3. Отказ от приёма лекарственных препаратов, влияющих на передачу нервных импульсов.
4. Отказ от приёма пищи за 2 часа до исследования.

 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Широкого спектра противопоказаний электронейромиография не имеет. Обследование не проводится лицам, находящимся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения и страдающих психическими заболеваниями.

**Электроэнцефалография**

1. Чистые кожные покровы и волосы. Волосы не заплетать и не пользоваться средствами для укладки. Заколки и зажимы не использовать, длинные волосы собрать в пучок.
2. Не использовать металлические украшения.
3. Отключить мобильный телефон.
4. Полноценный приём пищи.
5. Избегать стрессов. Успокоительных препаратов не принимать.
6. Иметь салфетку или полотенце для удаления остатков фиксирующего геля.