

Соблюдай правила дорожного движения

- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЗНАК «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» 
- ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ НА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ СВЕТОФОРА 
- ПЕРЕХОДЯ ПО «ЗЕБРЕ», ПОСМОТРИ СНАЧАЛА ВЛЕВО, УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ МАШИН, ПОСЛЕ – ВПРАВО 
- ДВИГАТЬСЯ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ И ТРОТУАРАМ С ПРАВОЙ СТОРОНЫ
- ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ, НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА НЕЙ И НЕ ЗАДЕРЖИВАЙСЯ
- В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКИ, МОЖНО ИДИТИ ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ ДОРОЖКЕ. А ЕСЛИ НЕТ И ЕЕ, МОЖНО ИДИТИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ НАВСТРЕЧУ ТРАНСПОРТУ



- ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ АВТОБУСА НА НУЖНОЙ ОСТАНОВКЕ СЛЕДУЕТ ОБХОДИТЬ ЕГО СЗАДИ, ПЕРЕД ЭТИМ УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ЗА НИМ НЕ ЕДЕТ ДРУГОЙ ТРАНСПОРТ



- ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ИЛИ ПО ОБОЧИНЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ НА ОДЕЖДЕ СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ПОЛОСКИ ИЛИ ФОНАРЬ В РУКЕ, ЧТОБЫ ВОДИТЕЛИ ВИДЕЛИ ЧЕЛОВЕКА

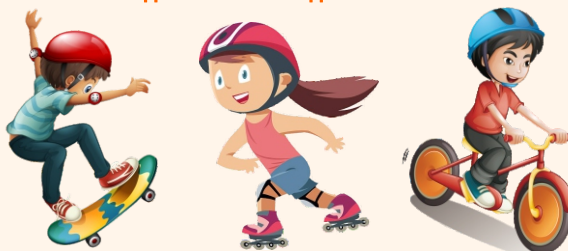


- ЗАПРЕЩЕНО ВЫХОДИТЬ ИЛИ ВЫБЕГАТЬ НА ДОРОГУ ИЛИ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД ВНЕЗАПНО: МАШИНА МОЖЕТ НЕ УСПЕТЬ ЗАТОРМОЗИТЬ

- ЗАПРЕЩЕНО ИГРАТЬ ВОЗЛЕ ДОРОГИ

Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате

- ПЕРЕД КАТАНИЕМ УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ НЕИСПРАВНОСТЕЙ
- РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ ЗАСТЕГНИ НАДЕЖНО
- НАДЕВАЙ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ)
- ВЕЧЕРОМ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ НАДЕВАЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТОЛКНОВЕНИЯ
- НЕ МЕШАЙ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ, КАТАЙСЯ ВДАЛИ ОТ ДОРОГИ И МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ
- НЕ КАТАЙСЯ ПО ЛУЖАМ, ПЕСКУ И МОКРОМУ АСФАЛЬТУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ
- НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ, ПЕРЕХОДИ ЕЕ ПЕШКОМ ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ



- Согласно правилам дорожного движения, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.
- Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.
- Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



Центр медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ»,
г. Киров, ул. Герцена, 49, ☎ (8332) 38-90-17
<http://prof.medkirov.ru>, <https://vk.com/cmppkirov>



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ЛЕТО - ты прекрасно, когда безопасно!

БУДЬ ОСТОРОЖЕН!



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Чтобы избежать летних травм,
выполняй эти ПРАВИЛА

В ЛЕСУ



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ
ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ
МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЬШЕЙ ЖИВОТНЫХ:
ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ
ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ
И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН,
ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



ВОЗЬМИ С СОБОЙ
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ
С РОДСТВЕННИКАМИ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА
ДО НАСТУПЛЕНИЯ
ТЕМНОТЫ



НЕ РАЗЖИГАЙ
КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ
ЖИВОТНЫМ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА



НА ВОДЕ



НЕ БАЛУЙСЯ
НА ВОДЕ



НЕ ИГРАЙ
НА ВЫСОКИХ
БЕРЕГАХ



НЕ ЗАХОДИ
ГЛУБОКО
ВОДУ



ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ
И ЛОВЛЕ РЫБЫ С ЛОДОК НАДЕВАЙ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ



НЕ КУПАЙСЯ И НЕ НЫРЯЙ
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



НИКОГДА НЕ ПЛАВАЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НА ВОДЕ
НЕПЛАВАЮЩИМИ ИГРУШКАМИ



НА УЛИЦЕ



НЕ БАЛУЙСЯ НА ШКОЛЬНОЙ
СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ



НЕ ГЛАДЬ И НЕ ДРАЗНИ
БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИЕ ВЕЩИ



НЕ ИГРАЙ ВБЛИЗИ ТЕПЛОТРАСС,
ТЕПОПункТОВ И ДРУГИХ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАПУСКАЙ
ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ
ВБЛИЗИ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ
ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ КАСАЙСЯ
ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ ОПОР ЛИНИЙ
ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ: ОНИ МОГУТ
НАХОДИТЬСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ



НЕ ПОДХОДИ БЛИЗКО
К МЕСТУ АВАРИИ,
НЕ ЗАХОДИ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ