

**План - график проведения школ здоровья
в поликлинике №9 на 2020 год
Школа здоровья по артериальной гипертензии**

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №9)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертензии.	кабинет №14 кабинет №24 кабинет №26 кабинет №26	14.00- 15.00	вторник среда четверг пятница	Шибанова С.Е. Лобастова В.В. Ходырева Т.С. Лихачев А.И.
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертензии.	кабинет №14 кабинет №24 кабинет №26 кабинет №26	14.00- 15.00	вторник среда четверг пятница	Шибанова С.Е. Лобастова В.В. Ходырева Т.С. Лихачев А.И.
3. Ожирение и артериальная гипертензия.	кабинет №14 кабинет №24 кабинет №26 кабинет №26	14.00- 15.00	вторник среда четверг пятница	Шибанова С.Е. Лобастова В.В. Ходырева Т.С. Лихачев А.И.
4. Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.	кабинет №14 кабинет №24 кабинет №26 кабинет 326	14.00- 15.00	вторник среда четверг пятница	Шибанова С.Е. Лобастова В.В. Ходырева Т.С. Лихачев А.И.

Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №9)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность):
1. Физическая активность и здоровье.	кабинет № 4	16.00-17.00	Каждый вторник	Глазырина Ю.А.- врач-терапевт отделения профилактики.
2. Курение и здоровье.	кабинет № 4	16.00-17.00	каждый четверг	Глазырина Ю.А. врач-терапевт отделения профилактики.
3. Стресс и здоровье	кабинет № 4	16.00-17.00	каждый четверг	Глазырина Ю.А. врач-терапевт отделения профилактики..
4. Здоровое питание. Подведение итогов.	кабинет № 4	16.00-17.00	каждый четверг	Глазырина Ю.А. врач-терапевт отделения профилактики.

Школа для больных сахарным диабетом

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №9)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что такое сахарный диабет.	кабинет № 22	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Евсеева В.С. врач-эндокринолог
2. Осложнения сахарного диабета.	кабинет № 22	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Евсеева В.С. врач-эндокринолог
3. Питание при сахарном диабете.	кабинет № 22	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Евсеева В.С. врач-эндокринолог
4. Лечение сахарного диабета. Анкетирование.	кабинет № 22	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Евсеева В.С, врач-эндокринолог

Школа ИБС

Тема занятия	Место проведения (Поликлиника №9)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Профилактика ИБС. Нерациональное питание, избыточный вес, дислипидемия.	Кабинет №14	16-00 – 17-00	Каждый четверг	Шибанова С.Е., врач-терапевт
2. Неотложная помощь при сердечном приступе. Боли в грудной клетке.	Кабинет №26	16-00 – 17-00	Каждый вторник	Ходырева Т.С. врач-терапевт
3. Здоровое питание, физическая активность, курение. Здоровый образ жизни при АГ и ИБС.	Кабинет №28	16-00-17-00	Каждую пятницу	Чунарева Е.С., врач-терапевт, заведующая Т.О.

Школа ЦВБ

Тема занятия	Место проведения (Поликлиника №9)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Основные заболевания, способствующие инсульту: артериальная гипертония, атеросклероз, заболевания сердца, сахарный диабет. Факторы риска инсульта.	Кабинет №26	18-00 – 19-00	Каждый понедельник	Лихачев А.И., врач-терапевт
2. Формы клинического течения инсульта, принципы лечения. Основные принципы реабилитации.	Кабинет №28	18-00 – 19-00	Каждый понедельник	Чунарева Е.С., врач-терапевт, заведующая Т.О.
3. Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения. Суммарный сердечно-сосудистый риск (прогноз, методика определения)	Кабинет №14	18-00 – 19-00	Каждый понедельник	Шибанова С.Е., врач-терапевт
4. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Факторы риска и их профилактика.	Кабинет №26	18-00 – 19-00	Каждый понедельник	Лихачев А.И., врач-терапевт