

План - график проведения Школ здоровья поликлиника №8

Школа здоровья по артериальной гипертензии на 2020 год

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО врача-терапевта участкового) |
|---|--|--|--|---|
| 1. Занятие (тема: Что надо знать об артериальной гипертензии) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 10б) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 2. Занятие (тема: Что надо знать пациенту при АГ. Физическая активность и здоровье) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 10б) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 3. Занятие (тема: Стресс и здоровье. Влияние курения и приема алкоголя на АД) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 10б) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 4. Занятие (тема: Медикаментозное лечение АГ) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 10б) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |

Школа для больных сахарным диабетом

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО, должность) |
|----------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|--------------------------------|
| 1. Что такое сахарный диабет? | Поликлиника каб. № 104 | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Буркова О.В. врач-эндокринолог |
| 2. Осложнения сахарного диабета. | Поликлиника каб. № 104 | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Буркова О.В. врач-эндокринолог |
| 3. Питание при сахарном диабете | Поликлиника каб. № 104 | Четверг (ежемесячно) | 15.00 -16.00 | Буркова О.В. врач-эндокринолог |
| 4 Лечение. | Поликлиника каб. № 104 | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Буркова О.В. врач-эндокринолог |

Школа для больных атеросклерозом

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО, должность) |
|---|--|-------------------------|---------------|--|
| 1. Что нужно знать о атеросклерозе? | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 2. Причины, приводящие к развитию заболевания | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 3. Осложнения атеросклероза | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 4. Медикаментозное лечение атеросклероза | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Головина Н.А. Кирьянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |

Школа ЗОЖ

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО, должность) |
|----------------------------|----------------------|-------------------------|---------------|--|
| 1. Избыточная масса тела. | Кабинет профилактики | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Черных А.А. м/с отделения профилактики |
| 2. Нерациональное питание. | Кабинет профилактики | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Черных А.А. м/с отделения профилактики |
| 3. Физическая активность. | Кабинет профилактики | Четверг (ежемесячно) | 15.00 -16.00 | Черных А.А. м/с отделения профилактики |

**Школа здоровья по ишемической болезни сердца
на 2020 год**

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО врача-терапевта участкового) |
|--|--|-------------------------|------------------|---|
| 1. Занятие (тема: Что надо знать об ишемической болезни сердца) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Пятница (ежемесячно) | 14:30 — 15:30 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 2. Занятие (тема: Что надо знать пациенту при ИБС. Физическая активность и здоровье) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Пятница (ежемесячно) | 14:30 — 15:30 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 3. Занятие (тема: Стресс и здоровье. Влияние курения и приема алкоголя при ИБС) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Пятница (ежемесячно) | 14:30 — 15:30 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 4. Занятие (тема: Медикаментозное лечение ИБС) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Пятница (ежемесячно) | 14:30 — 15:30 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |

**Школа здоровья для пациентов перенёвших инсульт
на 2020 год**

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО врача-терапевта участкового) |
|--|--|-------------------------|------------------|---|
| 1. Занятие (тема: Что надо знать об инсульте) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Четверг (ежемесячно) | 14:00 — 15:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 2. Занятие (тема: Что надо знать пациенту перенёвшему инсульт. Физическая активность и здоровье) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Четверг (ежемесячно) | 14:00 — 15:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 3. Занятие (тема: Стресс и здоровье. Влияние курения и приема алкоголя при инсульте в анамнезе) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Четверг (ежемесячно) | 14:00 — 15:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 4. Занятие (тема: Медикаментозное лечение после инсульта) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Четверг (ежемесячно) | 14:00 — 15:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |

**Школа здоровья по НП
на 2020 год**

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО врача-терапевта участкового) |
|---|--|-------------------------|---------------|---|
| 1. Занятие (тема: Что надо знать о неотложных состояниях: сердечный приступ, гипертонический криз, остановка сердца, острое нарушение мозгового кровообращения) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 13:00 — 14:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 2. Занятие (тема: Стресс и здоровье; физическая активность. Влияние курения и приёма алкоголя при неотложных состояниях) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 13:00 — 14:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |
| 4. Занятие (тема: Принципы оказания неотложной помощи себе и близким) | Холл дневного стационара (ул.И.Попова 106) | Вторник (ежемесячно) | 13:00 — 14:00 | Головина Н.А. Кириянова К.Г. Овечкина С.К. Эсаулова Л.В. |