

План - график проведения школ здоровья в поликлинике №7 на 2020 год

Школа здоровья по артериальной гипертензии

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертензии.	Кабинет №207 Кабинет №216 Кабинет №210 Кабинет №207 Кабинет №210. Кабинет №218 Кабинет №211 Кабинет №216	13.00- 14.00	понедельник понедельник вторник вторник среда среда четверг пятница	Ефремова А.С. Белоусова А.С. Рублева Ю.Ю. Никитина Р.А Огородникова И.А.. Муртузаева А.Е Казаковцева С.И. Штомпель Е.П.
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертензии.	Кабинет №207 Кабинет №216 Кабинет №210 Кабинет №207 Кабинет №210. Кабинет №218 Кабинет №211 Кабинет №216	13.00- 14.00	понедельник понедельник вторник вторник среда среда четверг пятница	Ефремова А.С. Белоусова А.С. Рублева Ю.Ю. Никитина Р.А Огородникова И.А.. Муртузаева А.Е Казаковцева С.И. Штомпель Е.П.
3. Ожирение и артериальная гипертензия.	Кабинет №207 Кабинет №216 Кабинет №210 Кабинет №207 Кабинет №210. Кабинет №218 Кабинет №211 Кабинет №216	13.00- 14.00	понедельник понедельник вторник вторник среда среда четверг пятница	Ефремова А.С. Белоусова А.С. Рублева Ю.Ю. Никитина Р.А Огородникова И.А.. Муртузаева А.Е Казаковцева С.И. Штомпель Е.П.
4. Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.	Кабинет №207 Кабинет №216 Кабинет №210 Кабинет №207 Кабинет №210. Кабинет №218 Кабинет №211 Кабинет №216	13.00- 14.00	понедельник понедельник вторник вторник среда среда четверг пятница	Ефремова А.С. Белоусова А.С. Рублева Ю.Ю. Никитина Р.А Огородникова И.А.. Муртузаева А.Е Казаковцева С.И. Штомпель Е.П.

Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт отделения профилактики
1. Избыточная масса тела	кабинет № 204б	14.00-15.00	каждый четверг	Фоминых В.И.
2. Нерациональное питание	кабинет № 204б	14.00-15.00	каждый четверг	Фоминых В.И.
3. Стресс и здоровье	кабинет № 204б	14.00-15.00	каждый четверг	Фоминых В.И.
4. Физическая активность	кабинет № 204б	14.00-15.00	каждый четверг	Фоминых В.И.

Школа для больных с ИБС

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать ИБС.	кабинет № 203	14.00-15.00	пятница	Матвеева М.М. врач-кардиолог
2. Причины, приводящие к развитию ИБС	кабинет № 203	14.00-15.00	пятница	Матвеева М.М. врач-кардиолог
3. Осложнения ИБС	кабинет № 203	14.00-15.00	пятница	Матвеева М.М. врач-кардиолог
4. Медикаментозное лечение.	кабинет № 203	14.00-15.00	пятница	Матвеева М.М. врач-кардиолог

Школа для больных ЦВЗ и заболеваниями позвоночника

1. Профилактика цереброваскулярных заболеваний	Кабинет №301б	15.00- 16.00	четверг	Шибанова М.А. Врач- невролог
2. Первичная и вторичная профилактика инсульта	Кабинет №301б	15.00-16.00	четверг	Шибанова М.А. Врач- невролог
3. Реабилитация после ОНМК	Кабинет №301б	15.00-16.00	четверг	Шибанова М.А. Врач- невролог
4. Профилактика заболеваний позвоночника	Кабинет №301б	15.00-16.00	четверг	Герасимова А.А. Врач- невролог