

**План - график проведения школ здоровья  
в поликлинике №6 на 2020 год**

**Школа здоровья по артериальной гипертензии**

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №6)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертонии.	Кабинет врача терапевта участкового	12.00-13.00	Пн Вт Ср Чт Пт Пн Вт Ср	Саверская АИ Косолапова А.А. Карманова ЛА Полякова В.В. Тарасова А.В. Даровских ЯЮ Ширяева А.В. Меньшикова ЕА
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертонии.	Кабинет врача терапевта участкового	12,00-13,00	Пн Вт Ср Чт Пт Пн Вт Ср	Саверская АИ Косолапова А.А. Карманова ЛА Полякова В.В. Тарасова А.В. Даровских ЯЮ Ширяева А.В. Меньшикова ЕА
3. Лечение АГ. Правила измерения АД.	Кабинет врача терапевта участкового	12.00-13.00	Пн Вт Ср Чт Пт Пн Вт Ср	Саверская АИ Косолапова А.А. Карманова ЛА Полякова В.В. Тарасова А.В. Даровских ЯЮ Ширяева А.В. Меньшикова ЕА

## Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №6)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт отделения профилактики
1.Что такое ЗОЖ	кабинет № 103	13.00-14.00	Пн	Масалева Е.С. Будина С.Н. Кудрявцева К.Р.
2.Избыточная масса тела и ее роль в развитии ХНИЗ	кабинет № 103	13.00-14.00	Пн	Масалева Е.С. Будина С.Н. Кудрявцева К.Р.
3. Правила здорового питания	кабинет № 103	13,00-14,00	Пн	Масалева Е.С. Будина С.Н. Кудрявцева К.Р.

## Школа ОНМК

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №6)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-невролог
1.Что такое ОНМК	Кабинет 214	13.00-14.00	Вт	Нагаева Е.В.
2.Первичная профилактика ОНМК	Кабинет 214	13.00-14.00	Вт	Нагаева Е.В.
3.Первая помощь при ОНМК	Кабинет 214	13.00-14.00	Вт	Нагаева Е.В.
4. Реабилитация больных, перенесших ОНМК	Кабинет 214	13.00-14.00	Вт	Нагаева Е.В.