

**План - график проведения школ здоровья
в поликлинике №5 на 2020год**

Школа здоровья по артериальной гипертензии

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №5)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертензии.	кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220	19.00-20.00	Нечет.четв.месяца нечет.среда месяца четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца	Шубина А.П. Аряева Н.В. Приезжева И.А. Ефимов Д.М. Анисимова Д.М. Талипова Р.Р. Зайцева И.В
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертензии.	кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220	19.00-20.00	нечет.четв. месяца нечет.среда месяц четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца	Шубина А.П. Аряева Н.В. Приезжева И.А. Ефимов Д.М. Анисимова Д.М Талипова Р.Р. Зайцева И.В.
3. Ожирение и артериальная гипертензия.	кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220	19.00-20.00	нечет.четв. месяца нечет.среда месяц четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца	Шубина А.П.. Аряева Н.В. Приезжева И.А. Ефимов Д.М. Анисимова Д.М Алексеева А.В.. Зайцева И.В.
4. Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.	кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220 кабинет №220	19.00-20.00	нечет.четв. месяца нечет.среда месяц четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца	Шубина А.П. Аряева Н.В. Приезжева И.А. ЕфимовД.М. Анисимова Д.М Алексеева А.В. Зайцева И.В.

Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №5)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность):фельдшер
--------------	-----------------------------------	---------------	-------------------------	--

				отделения профилактики
1. Физическая активность и здоровье.	кабинет № 211	13-14	Каждая среда	Дмитриевых М.А
2. Гиперхолестеринемия	кабинет № 211	13-14	Каждая среда	Зонова.А.Д.
3. Рациональное питание	кабинет № 211	13-14	Каждая среда	Зонова.А.Д.

Школа для пациентов с сахарным диабетом

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №5)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что такое сахарный диабет.	кабинет № 218	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Дрягина Е.А., врач-эндокринолог
2. Осложнения сахарного диабета.	кабинет № 218	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	<u>Дрягина Е.А., врач-эндокринолог</u>
3. Питание при сахарном диабете.	кабинет № 232	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Тимкина А.В., врач-эндокринолог
4. Лечение сахарного диабета. Анкетирование.	кабинет № 232	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	<u>Тимкина А.В., врач-эндокринолог</u>

Школа для пациентов с хронической сердечной недостаточностью

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №5)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать о сердечной недостаточности.	кабинет № 317	14.00-15.00	пятница	Вихарева Ю.В. врач-кардиолог
2. Причины, приводящие к развитию ХСН.	кабинет № 233	14.00-15.00	пятница	Зубарева А.В. врач-кардиолог
3. Осложнения ХСН.	кабинет № 317	14.00-15.00	пятница	Вихарева Ю.В. врач-кардиолог
4.	кабинет № 317	14.00-15.00	пятница	Вихарева Ю.В.

Медикаментозное лечение. Анкетирование.				врач-кардиолог
---	--	--	--	----------------

Школа для пациентов с ЦВБ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №5)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать о ЦВБ	кабинет № 217	14.00-15.00	пятница	Мельникова Л.Е. врач невролог
2. Осложнения ЦВБ	кабинет № 315	14.00-15.00	пятница	Зыкова Л.В. врач невролог

3.Профилактика и лечение ЦВБ	кабинет № 315	14.00-15.00	пятница	Зыкова Л.В. врач невролог
------------------------------	---------------	-------------	---------	------------------------------

Школа для пациентов с бронхиальной астмой

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №5)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать о бронхиальной астме.	кабинет № 216	14.00-15.00	вторник	Булдакова О.С.. врач-пульмонолог
2. Причины, приводящие к развитию бронхиальной астмы	кабинет № 216	14.00-15.00	вторник	Булдакова О.С.. врач-пульмонолог
3. Осложнения бронхиальной астмы	кабинет № 216	14.00-15.00	вторник	Булдакова О.С.. врач-пульмонолог
4. Медикаментозное лечение. Анкетирование.	кабинет № 216	14.00-15.00	вторник	Булдакова О.С.. врач-пульмонолог

