

**План - график проведения школ здоровья
в поликлинике №4 на 2020 год.**

Школа здоровья по артериальной гипертензии

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №4)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертензии.	кабинет № 201	16.00- 17.00	09.01.2020 05.02.2020 04.03.2020 01.04.2020 06.05.2020 03.06.2020 01.07.2020 05.08.2020 02.09.2020 07.10.2020 05.11.2020 02.12.2020	Пищева И.А.- т/уч Семенов Е.С.- т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/у Пономарева Р.Б.-т/у Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертензии.	Кабинет № 201	16.00- 17.00	15.01.2020 12.02.2020 11.03.2020 08.04.2020 13.05.2020 10.06.2020 08.07.2020 12.08.2020 09.09.2020 14.10.2020 11.11.2020 09.12.2020	Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/у Пономарева Р.Б.-т/у Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч
3. Ожирение и артериальная гипертензия.	кабинет № 201	16.00- 17.00	22.01.2020 19.02.2020 18.03.2020 15.04.2020 20.05.2020 17.06.2020 15.07.2020 19.08.2020 16.09.2020 21.10.2020 18.11.2020 16.12.2020	Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/у Пономарева Р.Б.-т/у Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч
4. Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.	Кабинет № 201	16.00- 17.00	29.01.2020 26.02.2020 25.03.2020 22.04.2020 27.05.2020 24.06.2020 22.07.2020 26.08.2020	Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/у Пономарева Р.Б.-т/у Семенов Е.С.-т/уч

			23.09.2020 28.10.2020 25.11.2020 23.12.2020	Пищева И.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч
--	--	--	--	---

Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №4)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт отделения профилактики
1.Избыточная масса тела.	кабинет № 107	16.00-17.00	Каждый четверг	Кузнецова Н.В.
2.Нерациональное питание.	кабинет №107	16.00-17.00	Каждый четверг	Кузнецова Н.В.
3. Физическая активность.	кабинет № 107	16.00-17.00	Каждый четверг	Кузнецова Н.В.

Школа для больных сахарным диабетом

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №4)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что такое сахарный диабет.	кабинет № 201	16.00-17.00	04.02.2020 05.05.2020 02.06.2020 04.08.2020 01.09.2020 06.10.2020	Жилин Н.В.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч
2. Осложнения сахарного диабета.	кабинет № 201	16.00-17.00	11.02.2020 12.05.2020 09.06.2020 11.08.2020 08.09.2020 13.10.2020	Жилин Н.В.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч
3. Питание при сахарном диабете.	кабинет № 201	16.00-17.00	18.02.2020 19.05.2020 16.06.2020 18.08.2020 15.09.2020 20.10.2020	Жилин Н.В.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч
4. Лечение сахарного диабета. Анкетирование.	кабинет №201	16.00-17.00	25.02.2020 26.05.2020 23.06.2020 25.08.2020 22.09.2020 27.10.2020	Жилин Н.В.-т/уч Пищева И.А.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч

Школа для больных ишемической болезнью сердца.

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №4)	Время занятия	Дата проведения	Кем проводится (ФИО, должность)
--------------	-----------------------------------	---------------	-----------------	---------------------------------

			занятия	
1. Что нужно знать об атеросклерозе?	кабинет № 201	16.00-17.00	09.01.2020 05.03.2020 02.04.2020 06.08.2020 05.11.2020 03.12.2020	Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч
2. Причины, приводящие к развитию атеросклероза.	кабинет № 201	16.00-17.00	16.01.2020 12.03.2020 09.04.2020 13.08.2020 12.11.2020 10.12.2020	Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч
3. Осложнения атеросклероза.	кабинет № 201	16.00-17.00	23.01.2020 19.03.2020 16.04.2020 20.08.2020 19.11.2020 17.12.2020	Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч
4. Медикаментозное лечение. Профилактика.	кабинет № 201	16.00-17.00	30.01.2020 26.03.2020 23.04.2020 27.08.2020 26.11.2020 24.12.2020	Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч Пономарева Р.Б.-т/уч Жилин Н.В.-т/уч Семенов Е.С.-т/уч Пищева И.А.-т/уч

Школа для больных бронхиальной астмой.

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №4)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что нужно знать о Бронхиальной астме	кабинет № 201	16.00-17.00	07.02.2020 08.05.2020 03.07.2020 04.12.2020	Пономарева Р.Б.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч
2. Курение и бронхиальная астма.	кабинет № 201	16.00-17.00	14.02.2020 15.05.2020 10.07.2020 11.12.2020	Пономарева Р.Б.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч
3. Ожирение и бронхиальная астма.	кабинет № 201	16.00-17.00	21.02.2020 22.05.2020 17.07.2020 18.12.2020	Пономарева Р.Б.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч
4. Медикаментозное лечение БА, неотложная помощь При приступе удушья.	кабинет № 201	16.00-17.00	28.02.2020 29.05.2020 24.07.2020 25.12.2020	Пономарева Р.Б.-т/уч Аюпова Г.Ю.-т/уч Логинова Н.В.-т/уч Сметанина А.А.-т/уч

