

План - график проведения Школ здоровья поликлиника №3

Школа здоровья по артериальной гипертензии на 2020 год

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО врача-терапевта участкового) |
|---|---|--|--|---|
| 1. Занятие (тема: Что надо знать об артериальной гипертензии) | Холл дневного стационара (ул.М.Гвардии, 98) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Зыков Н.Н. Шашина А.С. Варанкина С.В. Эткеева К.Л. |
| 2. Занятие (тема: Что надо знать пациенту при АГ. Физическая активность и здоровье) | Холл дневного стационара (ул.М.Гвардии, 98) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Зыков Н.Н. Шашина А.С. Варанкина С.В. Эткеева К.Л. |
| 3. Занятие (тема: Стресс и здоровье. Влияние курения и приема алкоголя на АД) | Холл дневного стационара (ул.М.Гвардии, 98) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Зыков Н.Н. Шашина А.С. Варанкина С.В. Эткеева К.Л. |
| 4. Занятие (тема: Медикаментозное лечение АГ) | Холл дневного стационара (ул.М.Гвардии, 98) | Понедельник Вторник Среда Пятница (ежемесячно) | 13.00-14.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-14.00 | Зыков Н.Н. Шашина А.С. Варанкина С.В. Эткеева К.Л. |

Школа для больных сахарным диабетом

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО, должность) |
|----------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|---------------------------------|
| 1. Что такое сахарный диабет? | Поликлиника №3 каб.313 | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Кошечева М.А. врач-эндокринолог |
| 2. Осложнения сахарного диабета. | Поликлиника №3 каб.313 | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Кошечева М.А. врач-эндокринолог |
| 3. Питание при сахарном диабете | Поликлиника №3 каб.313 | Четверг (ежемесячно) | 15.00 -16.00 | Кошечева М.А. врач-эндокринолог |
| 4 Лечение. | Поликлиника №3 каб.313 | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Кошечева М.А. врач-эндокринолог |

Школа для больных атеросклерозом.

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО, должность) |
|---|--------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------------|
| 1. Что нужно об атеросклерозе? | Поликлиника №3 каб. №315 | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Горинова Л.В. врач-невролог |
| 2. Причины, приводящие к развитию атеросклероза | Поликлиника №3 каб. №315 | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Горинова Л.В. врач-невролог |
| 3. Осложнения атеросклероза | Поликлиника №3 каб. №315 | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Горинова Л.В. врач-невролог |
| 4. Медикаментозное лечение. Профилактика. | Поликлиника №3 каб. №315 | Вторник (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Горинова Л.В. врач-невролог |

Школа ЗОЖ

| Тема занятия | Место проведения | Дата проведения занятия | Время занятия | Кто проводит (ФИО, должность) |
|----------------------------|------------------------|-------------------------|---------------|--|
| 1. Избыточная масса тела. | Отделение профилактики | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Мартыанова Н.В. м/с отделения профилактики |
| 2. Нерациональное питание. | Отделение профилактики | Четверг (ежемесячно) | 15.00-16.00 | Мартыанова Н.В. м/с отделения профилактики |
| 3. Физическая активность. | Отделение профилактики | Четверг (ежемесячно) | 15.00 -16.00 | Мартыанова Н.В. м/с отделения профилактики |