

План - график проведения школ здоровья в поликлинике №2 на 2020 год

Школа здоровья по артериальной гипертензии

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертензии.	кабинет №10	13.00-14.00	понедельник	Новоселова Н. А Коновалова Е. Б Истратова Г. Н Гребенкина В.О. Катаева Т.И. Подсухина О.А.
	кабинет №10	13.00-14.00	вторник	
	кабинет №11	12.00-13.00	среда	
	кабинет №11	13.00-14.00	среда	
	кабинет №5	13.00-14.00	четверг	
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертензии.	кабинет №10	13.00-14.00	понедельник	Новоселова Н. А Коновалова Е. Б Истратова Г. Н Гребенкина В.О. Катаева Т.И. Подсухина О.А.
	кабинет №10	13.00-14.00	вторник	
	кабинет №11	12.00-13.00	среда	
	кабинет №11	13.00-14.00	среда	
	кабинет №5	13.00-14.00	четверг	
3. Ожирение и артериальная гипертензия.	кабинет №10	13.00-14.00	понедельник	Новоселова Н. А Коновалова Е. Б Истратова Г. Н Гребенкина В.О. Катаева Т.И. Подсухина О.А.
	кабинет №10	13.00-14.00	вторник	
	кабинет №11	12.00-13.00	среда	
	кабинет №11	13.00-14.00	среда	
	кабинет №5	13.00-14.00	четверг	
4. Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.	кабинет №10	13.00-14.00	понедельник	Новоселова Н. А Коновалова Е. Б Истратова Г. Н Гребенкина В.О. Катаева Т.И. Подсухина О.А.
	кабинет №10	13.00-14.00	вторник	
	кабинет №11	12.00-13.00	среда	
	кабинет №11	13.00-14.00	среда	
	кабинет №5	13.00-14.00	четверг	
кабинет №5	13.00-14.00	пятница		

Школа для больных с фибрилляцией предсердий

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что такое фибрилляция предсердий.	кабинет № 1	14.00-15.00	понедельник	Зыкова Л. В., врач-кардиолог
2. Правила приема варфарина	кабинет № 1	14.00-15.00	понедельник	Зыкова Л. В., врач-кардиолог
3. Возможные осложнения при приеме варфарина	кабинет № 1	14.00-15.00	понедельник	Зыкова Л. В., врач-кардиолог

Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт отделения профилактики
1. Физическая активность и здоровье.	кабинет № 2	10.00-11.00	вторник	Злобина М. А.
2. Курение и здоровье.	кабинет № 2	10.00-11.00	вторник	Злобина М. А.
3. Стресс и здоровье	кабинет № 2	10.00-11.00	вторник	Злобина М. А.
4. Здоровое питание. Подведение итогов.	кабинет № 2	10.00-11.00	вторник	Злобина М. А.

Школа для больных сахарным диабетом

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что такое сахарный диабет.	кабинет № 6	13.00-14.00	понедельник (ежемесячно)	Пасько А.А. врач-эндокринолог
2. Осложнения сахарного диабета.	кабинет № 6	13.00-14.00	понедельник (ежемесячно)	Пасько А.А. врач-эндокринолог
3. Питание при сахарном диабете.	кабинет № 6	13.00-14.00	понедельник (ежемесячно)	Сычева Е.В. врач-эндокринолог
4. Лечение сахарного диабета. Анкетирование.	кабинет № 6	13.00-14.00	понедельник (ежемесячно)	Сычева Е.В. врач-эндокринолог

Школа для больных с ИБС

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №2)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать ИБС.	кабинет № 1	14.00-15.00	пятница	Зыкова Л. В., врач-кардиолог
2. Причины, приводящие к развитию ИБС	кабинет № 1	14.00-15.00	пятница	Зыкова Л. В., врач-кардиолог
3. Осложнения ИБС	кабинет № 1	14.00-15.00	пятница	Зыкова Л. В., врач-кардиолог
4. Медикаментозное лечение. Анкетирование.	кабинет № 1	14.00-15.00	пятница	Зыкова Л. В., врач-кардиолог

Школа для больных ЦВЗ

1. Профилактика цереброваскулярных заболеваний	кабинет №2	15.00- 16.00	четверг	Сибягатулина О. Ю врач- невролог
2. Первичная и вторичная профилактика инсульта	кабинет №2	15.00-16.00	четверг	Сибягатулина О. Ю врач- невролог
3. Реабилитация после ОНМК	кабинет №2	15.00-16.00	четверг	Сибягатулина О. Ю врач- невролог
4. Профилактика заболеваний позвоночника	кабинет №2	15.00-16.00	четверг	Сибягатулина О. Ю врач- невролог