

**План - график проведения школ здоровья
в поликлинике №1 на 2020 год**

Школа здоровья по артериальной гипертензии

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №1)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт участковый
1. Что надо знать об артериальной гипертонии.	кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 офис ВОП (ул. Упита 8) офис ВОП (ул. Упита 8)	19.00-20.00	нечет.четв. месяца нечет.среда месяц четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца четн.вторн. месяца четн.пятн. месяца нечет.пятн.месяца четн.понед. месяца нечет.понед. месяца	Кондратьева Т.Б. Полубоярцева Е.С. Тимофеева О.М. Торчилова Н.В. Емельянова С.О. Кондакова О.Б. Деришева Е.А Мочалова А.В. Кононова Ж.Н. Домнин Е.Л.
		16.00-17.00	четн.среда.месяца нечетн.четверг.мес.	Грибанова Д.А Колосов А.С
2. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертонии.	кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 офис ВОП (ул. Упита 8) офис ВОП (ул. Упита 8)	19.00-20.00	. нечет.четв. месяца нечет.среда месяц четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца четн.вторн. месяца четн.пятн. месяца нечет.пятн.месяца четн.понед. месяца нечет.понед. месяца	Кондратьева Т.Б. Полубоярцева Е.С. Тимофеева О.М. Торчилова Н.В. Емельянова С.О Кондакова О.Б. Деришева Е.А Мочалова А.В. Кононова Ж.Н. Домнин Е.Л.
		16.00-17.00	четн.среда.месяца нечетн.четверг.мес	Грибанова Д.А Колосов А.С
3. Ожирение и артериальная гипертония.	кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 офис ВОП (ул. Упита 8) офис ВОП (ул. Упита 8)	19.00-20.00	нечет.четв. месяца нечет.среда месяц четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца четн.вторн. месяца четн.пятн. месяца нечет.пятн.месяца четн.понед. месяца нечет.понед. месяца	Кондратьева Т.Б. Полубоярцева Е.С. Тимофеева О.М. Торчилова Н.В. Емельянова С.О. Кондакова О.Б. Деришева Е.А Мочалова А.В. Кононова Ж.Н. Домнин Е.Л.
		16.00-17.00	четн.среда.месяца нечетн.четверг.мес	Грибанова Д.А Колосов А.С
4. Медикаментозное лечение	кабинет №228 кабинет №228	19.00-20.00	нечет.четв. месяца нечет.среда месяц	Кондратьева Т.Б. Полубоярцева Е.С.

артериальной гипертонии.	кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 кабинет №228 офис ВОП (ул. Упита 8) офис ВОП (ул. Упита 8)	16.00-17.00	четн.вторн. месяца четн.среда месяца нечет.понед. месяца четн.понед. месяца четн.четв. месяца четн.вторн. месяца четн.пятн. месяца нечет.пятн.месяца четн.понед. месяца нечет.понед. месяца четн.среда.месяца нечетн.четверг.мес	Тимофеева О.М. Торчилова Н.В. Емельянова С.О. Кондакова О.Б. Деришева Е.А. Мочалова А.В. Кононова Ж.Н. Домнин Е.Л. Грибанова Д.А Колосов А.С
--------------------------	--	-------------	---	---

Школа ЗОЖ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №1)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность): врач-терапевт отделения профилактики
1. Физическая активность и здоровье.	кабинет № 228	15.00-16.00	каждый четверг	Шишкина Е.В
2. Курение и здоровье.	кабинет № 228	15.00-16.00	каждый вторник	Шишкина Е.В
3. Стресс и здоровье	кабинет № 228	15.00-16.00	каждый вторник	Шишкина Е.В
4. Здоровое питание. Подведение итогов.	кабинет № 228	15.00-16.00	каждый вторник	Шишкина Е.В

Школа для больных сахарным диабетом

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №1)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что такое сахарный диабет.	кабинет № 312	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Черепанова Н.А., врач-эндокринолог
2. Осложнения сахарного диабета.	кабинет № 312	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Черепанова Н.А., врач-эндокринолог
3. Питание при сахарном диабете.	кабинет № 312	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Черепанова Н.А., врач-эндокринолог
4. Лечение сахарного диабета. Анкетирование.	кабинет № 312	19.00-20.00	нечетные дни: понед, пятн. (ежемесячно)	Черепанова Н.А., врач-эндокринолог

Тиреоидная школа

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №1)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Щитовидная	кабинет № 313	19.00-20.00	чётные дни:	Пинегина Л.А.,

железа и её роль в организме.			вторник, четверг (ежемесячно)	врач-эндокринолог
2. Узловой зоб. Факторы риска. Клинические проявления, диагностика и лечение.	кабинет № 313	19.00-20.00	чётные дни: вторник, четверг (ежемесячно)	Пинегина Л.А., врач-эндокринолог

Школа для больных с хронической сердечной недостаточностью

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №1)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать о сердечной недостаточности.	кабинет № 222	14.00-15.00	пятница	Дурядина М.А., врач-кардиолог
2. Причины, приводящие к развитию ХСН.	кабинет № 222	14.00-15.00	пятница	Дурядина М.А., врач-кардиолог
3. Осложнения ХСН.	кабинет № 222	14.00-15.00	пятница	Дурядина М.А., врач-кардиолог
4. Медикаментозное лечение. Анкетирование.	кабинет № 222	14.00-15.00	пятница	Дурядина М.А., врач-кардиолог

Школа ЦВБ

Тема занятия	Место проведения (поликлиника №1)	Время занятия	Дата проведения занятия	Кем проводится (ФИО, должность)
1. Что надо знать о ЦВБ.	кабинет № 310	14.00-15.00	пятница	Куртанидзе Е А, Игнатова Г. Д. врач-невролог
2. Причины, приводящие к развитию ЦВБ.	кабинет № 310	14.00-15.00	пятница	Куртанидзе Е А, Игнатова Г. Д. врач-невролог
3. Осложнения ЦВБ.	кабинет № 310	14.00-15.00	пятница	Куртанидзе Е А, Игнатова Г. Д. врач-невролог
4. Медикаментозное лечение. Анкетирование.	кабинет № 310	14.00-15.00	пятница	Куртанидзе Е А, Игнатова Г. Д. врач-невролог

